

Barbara Brustlein
Leiterin Kommunikation

Tel. +49 (0) 89/51 62-610
Fax +49 (0) 89/51 62-618
b.brustlein@missio.de
www.missio.com

München, 06.02.2023

PRESSEMITTEILUNG

Neues Angebot: Exerzitien im Alltag „leben entfalten“

Ökumenisches Team von missio München und Mission EineWelt erarbeitet spirituelle Impulse zu nachhaltiger Entwicklung

München. Als spirituellen Wegbegleiter für eine nachhaltige Entwicklung hat das Internationale Katholische Missionswerk **missio München** gemeinsam mit dem Centrum für Partnerschaft, Entwicklung und Mission der Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern **Mission EineWelt** die Exerzitien „leben entfalten“ erstellt. Der ökumenisch-geistliche Übungsweg basiert auf den 17 Zielen für nachhaltige Entwicklung - den Sustainable Development Goals (SDGs), die der Weltgipfel für nachhaltige Entwicklung im Jahr 2015 in der sogenannten Agenda 2030 beschlossen hat.

„Es geht um die herausfordernde Aufgabe, unsere Zukunft sozial, wirtschaftlich und ökologisch nachhaltig zu gestalten. Die SDGs haben vielfach einen engen Bezug zu dem, was Christinnen und Christen für einen verantwortungsvollen Umgang mit Gottes Schöpfung und einem gerechten sowie friedvollen Zusammenleben der Menschheitsfamilie wichtig ist“, betonen Mission-Eine-Welt-Direktorin Dr. Gabriele Hoerschelmann und missio-Präsident Monsignore Wolfgang Huber.

Der ökumenisch-geistliche Übungsweg soll Gläubigen im Alltag die Möglichkeit bieten, feinfühlig zu werden für die Gegenwart Gottes. „Es geht darum, Gottes Spuren im persönlichen Leben und in Gottes Schöpfung zu entdecken. Die Exerzitien im Alltag wollen ein Erfahrungsweg sein, Gott aus dem Leben heraus und das Leben von Gott her zu verstehen. Sie können zugleich auch ein Verwandlungsweg sein, sich seiner Verantwortung für unsere gemeinsame Zukunft bewusst zu werden“, betont missio-Bildungsreferentin und Exerzitien-Projektleiterin Schwester Susanne Schneider (MC).

Die Exerzitien im Alltag bestehen aus einem Übungsheft für alle Teilnehmenden und einem Begleitheft für die jeweiligen Gruppenverantwortlichen. Sie bieten sowohl einen Vorschlag für den Verlauf von fünf Gruppenabenden als auch Hilfen zur Gestaltung einer Gebetszeit,

Übungen zum Stillwerden, Vorschläge für Tagesimpulse, eine Vielzahl von Gebeten sowie eine kurze Information zu den SDGs.

Das Wort „Exerzitien“ heißt „Übung“. Im religiösen Bereich sind damit geistliche Übungen gemeint, in denen es darum geht, Gott im eigenen Leben zu entdecken und wahrzunehmen. Die „großen Exerzitien“ dauern 30 Tage, während derer man aus dem Alltag aussteigt, schweigt und durch tägliche Gespräche begleitet wird. Abgeleitet von dieser Grundform gibt es mittlerweile unterschiedliche Varianten: Exerzitien im Alltag, Filmexerzitien, Wanderexerzitien, Schweigeexerzitien, Exerzitien auf der Straße.

Die Besonderheit bei „Exerzitien im Alltag“ besteht darin, dass die Teilnehmenden in ihrem normalen Alltag bleiben. Sie setzen einen täglichen spirituellen Impuls, um zur Ruhe zu kommen und sich eine tägliche Auszeit für sich selbst zu gönnen. Wöchentliche Gruppentreffen helfen bei der Reflexion, bieten Möglichkeiten zum Austausch und geben neue Impulse für die kommende Woche. Das gemeinsame Unterwegssein unterstützt die Einzelnen in ihrem inneren Prozess. Das umfangreiche Material kann darüber hinaus auch vielfältig zum Beispiel für Gottesdienste, Morgenandachten oder persönliche Besinnungen genutzt werden.

Alle Informationen über die Exerzitien im Alltag sowie alle Materialien zum Download finden Sie unter www.missio.com/exerzitien oder unter www.mission-einewelt.de/exerzitien.